

# Afrika-erleben

## Radtouren in Afrika

[www.afrika-erleben.de](http://www.afrika-erleben.de) / [info@afrika-erleben.de](mailto:info@afrika-erleben.de)





Michael Franke  
 Möckernkiez 18, 10963 Berlin  
 Tel.: 030 - 396 4742, Fax: 0321 2125 1479





### Tropischer Süden - Radtour ab Banjul/ Gambia

3-Wochen-Relax-Tour in Gambia und dem südlichen Senegal (Casamance-Region)

Mit kurzen Strecken, mehreren Pausentagen, viel Zeit für Besuche und Begegnungen

1. Tag	Flug ab Hamburg, Hannover, Berlin oder (LH) Frankfurt/ M., Stuttgart, München, ... über Brüssel nach Banjul. Ankunft am Abend, Abholung, Abendessen in der Unterkunft, einem von Deutschen geführten Camp, 3 km von der Atlantikküste entfernt.
2. Tag 	Akklimatisierung, Fahrräder zusammenbauen, kleine Probefahrt, erste Dorfbesichtigung (Internet möglich), Strandbesuch (Massage möglich), Abendessen am Strand; 6 km
3. Tag	Auf gut ausgebauter Asphaltstraße und mit Marktbesuch nach Brikama; 35 km
4. Tag 	Über die senegalesische Grenze in die Casamance nach Diouloulou; Baden im Fluss ist möglich; 35 km
5. Tag	Weiterfahrt zum Campement von Baila; ein ruhiges Dorf; nachmittags ein kleiner Spaziergang im Ort und zum Fluss; 35 km

<p>6. Tag</p> 	<p>Auf verschlungenen Wegen über die Dörfer zum Campement von Affiniam, ein imposanter Impluviumbau in traditionellem Stil; 55 km</p>
<p>7. Tag</p>	<p>Nach Ziguinchor geht es entweder mit einer Piroge über den Fluss oder per Rad auf wunderschöner Pistenstrecke durch die Dörfer (50 km).</p>
<p>8. Tag</p> 	<p>Radfahrt nach Oussouye, einem kulturellen Ort der Diola-Bevölkerung. Übernachtung in einem traditionellen 2-stöckigen Haus; 45 km</p>
<p>9. Tag</p>	<p>Pausentag Evtl. Besuch beim Animistenkönig und Besichtigung einer Cashew-Fabrikation.</p>
<p>10. Tag</p> 	<p>Radfahrt zurück in die Regionalhauptstadt Ziguinchor; Besuch des französischen Kulturzentrums und des Handwerksmarktes. Die Stadt hat noch viele alte Kolonialvillen, Cafés, Internet ... (45 km)</p>
<p>11. Tag</p>	<p>Radfahrt zu dem idyllisch am Rande der Mangroven gelegenen Dorfcamp von Kubalan; 20 km</p>
<p>12. Tag</p> 	<p>Weiterfahrt auf überraschend wenig befahrener Hauptstraße nach Baila, Spaziergang durchs traditionelle Dorf, Sonnenuntergang am flachen Fluss; 30 km</p>
<p>13. Tag</p>	<p>Über Diouloulou an die Atlantikküste nach Kafountine. Übernachten in den Gästewohnungen der Tourenleiterin; 60 km</p>

<p>14. Tag</p> 	<p>Pausentag. Programm optional, z.B. Besuch des Diola-Museums oder eines Frauenbildungsprojekts mit Alphabetisierung für Erwachsene. Oder Lesen in der Hängematte, Spaziergang in den Ort, zum Strand, zum Fischerhafen, Schneider, Friseur... Evtl. gibt es spät abends ein Trommelkonzert oder sie belegen selbst einen Trommelkurs.</p>
<p>15. Tag</p>	<p>Ausflug ohne Gepäck auf schöner Piste durch Reisfelder und kleine Wälder zu einem Dorf am Mangrovenufer, dort Picknick; 20 km</p>
<p>16. Tag</p> 	<p>Strandwanderung zum Nachbarort Abene, Rückweg ggf. per Taxi (10/20 km)</p>
<p>17. Tag</p>	<p>Zurück nach Gambia und zum oft gelobten und idyllisch gelegenen Tumani Tenda Dorfcamp (Dorfbesuch, Waldspaziergang etc. möglich); 55 km</p>
<p>18. Tag</p> 	<p>Von Tumani Tenda Camp zurück nach Brikama. Hier gibt es eine gute Einkaufsmöglichkeit für Souvenirs und Mitbringsel aller Art; 20 km</p>
<p>19. Tag</p>	<p>Über die Küstenstraße nach Sukuta. Unterwegs ein Museumsbesuch in Tanji; 35 km</p>
<p>20. Tag</p> 	<p>Morgens packen, nachmittags noch mal Strand, ggf. müde Muskeln massieren lassen, abends Rückflug</p>
<p>21. Tag</p>	<p>Ankunft Brüssel und Weiterflug nach Deutschland</p>

(km-Angaben ungefähr; gesamt etwa 550)

### **Tourenverlauf:**

kleine Änderungen sind möglich, z.B. wenn sich vor Ort ein Programmpunkt als nicht durchführbar erweist, wenn aufgrund von Pannen oder Krankheit der Reiseablauf geändert werden muss oder wenn die Gruppe gemeinsam einen anderen Tourenverlauf wünscht.

### **Leistungen:**

- Transfer vom/ zum Flughafen Banjul
- alle Übernachtungen (auch mal Doppelzimmer mit französischem Doppelbett); EZ nur möglich soweit wie vor Ort verfügbar
- Deutsche Tourenleitung
- Link zum Afrika-erleben Informationspaket zu Land und Strecke
- Besuch von Bildungsprojekten

### **Im Reisepreis nicht enthalten:**

- **Flug** + Anreise zum Flughafen; besonderes Essen während des Fluges
- **Fahrradmitnahme**; Brussels Airlines berechnet etwa 100 Euro pro Strecke (wird aber nicht immer verlangt)
- **Visa**gebühren (Gambia und Senegal sind derzeit für deutsche Staatsbürger visafrei)
- Eintrittsgebühren für zusätzliche, nicht aufgeführte Programmpunkte
- zusätzliche Fahrten oder Transporte mit Buschtaxi oder Piroge
- zusätzliche Transporte, die z.B. aufgrund von Pannen oder Krankheit für einzelne Personen notwendig sein könnten.
- **Verpflegung** [meist auch das Frühstück in den Unterkünften]

### **Buchungs- und Reiseablauf:**

Eine Reservierung ist per Post, Telefon oder E-Mail möglich. Fragen Sie am besten kurz vorher, ob auf der Reise noch Plätze frei sind. Ggf. können so auch direkt Fragen zur Anreise zum gewünschten Abflughafen oder zu einer eventuellen Verlängerung geklärt werden. Wir senden Ihnen ein Anmeldeformular das Sie uns bitte zurücksenden. Ebenso erhalten Sie von uns die schriftliche Bestätigung, aus der nochmals alle relevanten Daten der Reise hervorgehen.

Nach Erhalt der Bestätigung werden 250,- Euro als Anzahlung fällig. Den Restbetrag überweisen Sie bitte bis 28 Tage vor Reisebeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung. Afrika-erleben vermittelt die Versicherungen der Hanse Merkur. Wer eine Versicherung abschließen möchte, teilt die Produktnummer mit, überweist den entsprechenden Betrag und erhält die Versicherungspolice per E-Mail zugesandt.

Sie erhalten von uns ausführliche Informationen zur Reisevorbereitung (Visa, Anforderungen an Rad und Fahrer/in, Klima, Übernachtung, Verpflegung, Geld, Gesundheit, Literatur, Ausrüstung, Versicherungen, Fotografieren, Telefonieren, Infos zur Gruppenreise und zum Verhalten in einer fremden Kultur usw.) sowie Informationen zu Land und Strecke, Infos über Entwicklungsprojekte die wir besuchen und Auszüge aus dem Wolof Sprachführer/ Die wichtigsten Redewendungen.

Etwa 10 Tage vor der Reise senden wir Ihnen die restlichen Unterlagen zu. Dabei auch nähere Informationen zum Treffpunkt bzw. Eincheckschalter und eine Notfalladresse vor Ort. Die Tourenleiterin lebt in Senegal und hält sich vor Ort auf, so dass Sie sie in Banjul/ Sukuta kennen lernen werden.

### **Rechtlicher Hinweis zur Absage der Reise durch Afrika-erleben:**

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt fünf Personen. Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, so kann Afrika-erleben bis zu vier Wochen vor Reisebeginn vom Vertrag zurücktreten. Auf den Reisepreis geleistete Beträge werden in voller Höhe zurückerstattet.